

L'un e[s]t l'autre

Groupe de thérapie

Ce que le sujet ne voit pas de ses comportements dans les relations interpersonnelles va lui être révélé dans le groupe.



2026 / 2027

Lieu de rencontre du groupe : 6 rue Deguerry 75011 Paris
M° Goncourt et/ou République

Groupe de thérapie animé par



Amélie REVEL
+
Gabriel ROCHE



Le cadre thérapeutique du groupe offre la possibilité :

- de vivre des interactions humaines, bienveillantes et éclairantes.
- de se nourrir des retours des autres participant.e.s.
- d'être soutenu.e par la dynamique du groupe.
- d'oser expérimenter dans la sécurité du lien.
- d'être un complément et un accélérateur de la psychothérapie individuelle.

Ce groupe de thérapie se focalise sur le thème d'**être soi parmi les autres**. L'analyse psycho-organique, qui est notre méthode, articule le travail psychanalytique et psychocorporel. A chaque journée de groupe, nous proposerons **une mise en situation** afin que les pensées, les émotions et les sensations soient sans cesse **écoutées, mobilisées et mises en lien**.

Le processus dans le groupe permet :

- de transformer en profondeur le rapport à soi-même et aux autres.
- de mettre en perspective nos fonctionnements inconscients à travers les jeux de miroirs et de transferts entre les participants.
- de donner du recul sur nous-mêmes et une meilleure acceptation des limites et des paradoxes de l'autre.

Les informations pratiques :

Le groupe est limité à 12 adultes engagés dans une thérapie individuelle.

Les dates du groupe pour l'année 2026/2027, un samedi par mois de 9h30 à 17h, sont :
12/09, 10/10, 14/11, 12/12, 09/01, 30/01, 13/03, 24/04, 15/05 et 12/06

Le tarif est de 120 € par journée.

L'inscription se fait auprès de :

Amélie REVEL : 06 64 71 61 82 - amelierevel@yahoo.fr - www.amelierevel.com

+
Gabriel ROCHE : 06 51 83 34 03 - www.gabrielroche.com